

קבוצה לפיתוח מיומנויות חברתיות

בדגש על מניעת אלימות, ויסות רגשי, פיתוח תחושת מסוגלות עצמית
ופיתוח מיומנויות של תקשורת בין אישית אפקטיבית.

יותר פרקטיקה. פחות תיאוריה.
רק דברים שעובדים בשטח!

בהנחיית תום ברנע



מומחה למניעת אלימות, לפיתוח חוסן נפשי
ולתקשורת בין אישית אפקטיבית.



ליצירת קשר..



050-4465501



tom.barnea@gmail.com

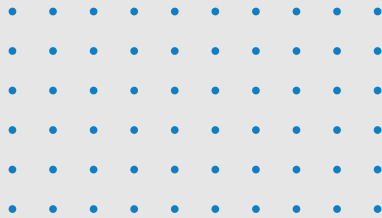


www.tombarne.co.il



תום ברנע
ייעוץ ופיתוח ארגוני



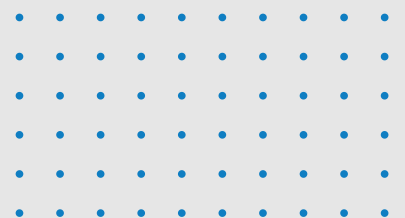


קבוצה לפיתוח מיומנויות חברתיות בגישת CBT

בתקופה האחרונה, הנושאים של דחייה חברתית (חרם), הצקות, התעלמות, נידוי, השפלה ואלימות בקרב ילדי בית הספר לא יורדים מסדר היום. כהורים, כולנו רוצים שילדינו ידעו כיצד ליצור קשר, להיות מקובלים מבחינה חברתית ולהימנע מדחייה חברתית. הסיבות לדחייה חברתית שונות ומגוונות וכוללות חסכים במיומנויות חברתיות, מאפיינים אישיותיים, קוגניטיביים, רגשיים והתנהגותיים. שאיפתנו היא שכל ילד יוכל לפתח חוסן ביכולת להתמודד עם מצבים חברתיים לא רצויים. פיתוח מיומנויות חברתיות אצל ילדים חשובה מאד להתפתחותם וליכולת שלהם להתמודד עם אתגרי החיים העתידיים.

על מה נעבוד עם הילדים במסגרת הקבוצה?

- כניסה לסיטואציה חברתית.
- פיתוח מנהיגות ויזמה.
- פיתוח אסרטיביות ובלימת הסלמה.
- פיתוח דרכים להתמודדות עם התגרות מצד בני קבוצת השווים (החברים לכיתה).
- שליטה עצמית וויסות רגשי.
- ההבדל בין הלשנה/חנופה לדיווח.
- קריאת המפה החברתית/פיתוח תגובות מותאמות.
- פיתוח ערך עצמי ומסוגלות עצמית.
- אימון ליצירת קשר - באמצעות משחקי תפקידים.
- דיון ותרגול של היבטים לא מילוליים באינטראקציות חברתיות (שפת גוף/מרחב אישי/טון דיבור/יציבה/הופעה/חפצים אישיים וכד')
- תרגול אסטרטגיות לניהול כעסים ולפתרון בעיות באמצעות משחקי תפקידים.
- פיתוח אסטרטגיות להתמודדות עם האשמות באמצעות מיומנויות של הקשבה פעילה.
- הקניית מיומנויות לפתרון קונפליקטים עם בעלי סמכות (הורים/מורים/מנהלים/מאמנים וכד').



מנחה הקבוצה לפיתוח מיומנויות חברתיות - תום ברנע

תום ברנע - בן 47, יועץ ארגוני, מנחה קבוצות, מרצה, פסיכותרפיסט (CBT) מפתח הדרכה ומאמן.

בעל ניסיון של למעלה מ- 15 שנה בהדרכה, בהנחיה, בייעוץ ובאימון אישי. בעל תואר ראשון (B.A) במדעי ההתנהגות ובעל תואר שני (M.A) בלימודי עבודה בהתמחות בייעוץ ארגוני וניהול משאבי אנוש מאוניברסיטת ת"א.

בוגר קורס הנחיית קבוצות במכללת גישות ומוסמך בית הספר למאמנים ומדריכים במכון וינגייט.

בוגר התכנית לפסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית במכללת מכון פסגות והאוניברסיטה הפתוחה.

מייסד של "[המרכז למניעת אלימות](#)" שהוקם במטרה להעניק לארגונים, למנהלים, לעובדים, לתלמידים כלים אפקטיביים ויעילים למניעה ולצמצום האלימות הגואה בחברתנו. במסגרת המרכז למניעת אלימות מועברות סדנאות, הרצאות והכשרות מגוונות לארגונים שונים: ארגונים ביטחוניים (משטרת ישראל), עיריות, חברות אבטחה, פיקוח ושיטור עירוני, אוניברסיטאות ומכללות, מוסדות ממשלתיים, בתי חולים, עמותות, בתי ספר, בתי מלון, חברות תחבורה (רכבת ישראל, הרכבת הקלה, אגד, דן) ועוד'.



תום ברנע - מומחה למניעת אלימות, לפיתוח חוסן נפשי ולתקשורת בין אישית אפקטיבית.

ליצירת קשר..



050-4465501



tom.barnea@gmail.com



www.tombarne.co.il



תום ברנע
ייעוץ ופיתוח ארגוני



ממליצים על הסדנאות של תום ברנע



סיגל לוצקי - הרשות למאבק באלימות, בסמים ובאלכוהול - עיריית כרמיאל

"הי תום, ברצוני להודות לך על ההרצאות היקרות שהעברת במסגרת הכנס של הרשות למאבק באלימות בסמים ובאלכוהול של עיריית כרמיאל, לקהל של 100 איש (סייעות החינוך המיוחד), בנוכחות סגנית ראש העיר. נהנינו והועשרנו הן מקצועית והן אישית מההרצאות מאופן העברתן ומהכלים האפקטיביים שניתנו. אין לי כל ספק שקהל הסייעות החינוך המיוחד יצא מההרצאות עם מטען שיוכל ליישמו בחייו המקצועיים והאישיים."

איציק יומה - מנהל תחום מועדוני הנוער - כיוונים

"תום, ברצוני להודות לך על הסדנה המעולה, בנושא תקשורת בין אישית שהעברת למדריכי הנוער אצלנו בחברה. יצאת במהלך הסדנה, לעצת, לאתגר ובמיוחד להעניק המון כלים יישומיים לצוות המדריכים. בתום הסדנה קיבלתי פיזיקים מאד חיוביים מכל המשתתפים. ממאמץ בחום על הסדנה שלך!"

סיגל מויאל - מנהלת הרשות למאבק באלימות, בסמים ובאלכוהול - עיריית ב"ש

"תום שלום, עריית ב"ש מודה לך על ההרצאות והסדנאות בנושא תקשורת בין אישית ומניעת אלימות שהעברת למדריכי המועדות בהתי הספר הרחבי באר שבע. העברת את הסדנאות ואת ההרצאות במקצועיות רבה וזכית למשובים חיוביים ונלהבים. אין לי ספק שהארגונים אשר יבחרו להשתמש בשירותיך, יצאו נשכרים מכן."

